

Zukunfts-Werkstatt

*Präsenz und Entscheidungsfindung in Zeiten persönlichen Umbruchs
ein BodyMind-Workshop. Südfrankreich. September 2026*



Fünf Tage. Sechs Teilnehmende. Zwei Coaches.

Das Ergebnis: Klarheit und Mut für Ihren nächsten Schritt

Wir laden Sie herzlich ein zu einem außergewöhnlichen Workshop im Süden Frankreichs. Fünf Tage in einem privaten Landhaus mit einer kleinen Gruppe von bis zu sechs Menschen, begleitet von zwei erfahrenen Coaches, mit denen Sie Ihre aktuelle Lebens- oder Berufssituation neu erkunden können.

- Sie befinden sich in einer Lebensphase, in der große Veränderungen anstehen?
- Sie müssen demnächst folgenschwere Entscheidungen treffen?
- Ihr Leben ist OK, aber Sie wollen etwas Neues beginnen?

Wenn das die Fragen sind, um die sich bei Ihnen immer wieder alles dreht,
wenn Sie Ihr Leben neu ausrichten müssen oder wollen,
wenn Sie Ihre Präsenz und Wirkung weiterentwickeln möchten,
wenn Sie bereit sind, sich auf einen intensiven, persönlichen Prozess einzulassen,
dann ist die Zukunfts-Werkstatt für Sie die richtige Wahl.

Die Coaches



Mario Andersen – Jahrgang 1953;

Schauspieler, Regisseur, Schauspiellehrer an der renommierten Theaterakademie August-
Everding in München; Präsenz-Coach:

www.marioandersen.com



Peter Spang – Jahrgang 1957;

ex-Tennis-Profi, Autor des Buches Zennis,
Mitbegründer mehrerer Coaching- und
Beratungsunternehmen; Business- und
Persönlichkeits-Coach: www.peterspang.de

Peter Spang findet im Gespräch mit Ihnen heraus, wo Sie stehen, wohin Sie möchten und was Sie dafür brauchen; er unterstützt Sie bei Entscheidungsfindungen.

Mario Andersen stärkt Ihr Bewusstsein für Ihre individuelle äußere Darstellung und Wirkung durch Präsenz - und Körperarbeit.

Die beiden Ansätze ergänzen sich und sind in ihrer Kombination besonders wirksam, um sowohl Ihre *innere Klarheit* und Stabilität als auch Ihre *äußere Wirkung* zu stärken und in Einklang zu bringen.

Datum und Location

- Workshop 14.-18. September 2026
- Anreise 13. September 2026 – Abreise 19. September 2026
- Privates Landhaus [Le Sivadal](http://LeSivadal.com) in Südfrankreich
- Swimmingpool und weitläufiges Grundstück in der Natur
- Rundum-Verpflegung: frisch zubereitete lokale Küche mit veganen/vegetarischen Optionen

Was Sie erwartet

- ein persönliches Zoom-Gespräch vorab
- Einzel- und Gruppenarbeit, ca. 6 Stunden pro Tag: 9:30-12:30 und 15-18 Uhr
- persönliche Reflexion, Perspektivenwechsel
- körperliche Präsenz- und Ausdrucksübungen

In unserem gemeinsamen Prozess geht es darum

- Klarheit für anstehende Entscheidungen zu gewinnen
- die Beziehung zu sich selbst und zu anderen zu untersuchen— nicht nur gedanklich, sondern erfahrbar
- Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schärfen
- Ihre Kommunikation, also ihr Hören und Sprechen zu reflektieren
- den Umgang mit Angst, Druck und Unsicherheit als Teil Ihrer Entwicklung zu sehen

Unser Ansatz

Die Zukunfts-Werkstatt verbindet Körperarbeit, Reflexion und gezielte Entwicklung. Es geht darum, sich selbst genauer zu verstehen, um aus dieser Klarheit heraus effektiv handeln zu können.

Freuen Sie sich auf

- neue Perspektiven auf Ihre Themen und ehrliches Feedback
- eine Atmosphäre der Ruhe, Achtsamkeit und Entfaltung an einem besonderen Ort
- köstliches, frisch zubereitetes lokales Essen

Kosten, Zahlungsbedingungen

Workshop Kosten: Je nach [Zimmerkategorie](#) 1.500,- bis 1750,- €

Anreise selbständig, z.B. per Flug nach Toulouse und Abhol-Service oder Mietwagen

Nach der verbindlichen Zusage erhalten Sie eine Rechnung.

Zur Sicherung Ihres Platzes bitten wir um eine Anzahlung von 30 %.

Der Restbetrag ist spätestens vier Wochen vor Workshopbeginn fällig.

Stornierung durch Teilnehmer

Bei Stornierung entstehen folgende Kosten:

bis 8 Wochen vor Beginn - kostenfrei

8–4 Wochen vorher - 30 %

4–2 Wochen vorher - 50 %

weniger als 2 Wochen vorher - 100 %

Sie können jederzeit eine Ersatzperson zum Zoom Interview vorschlagen.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für persönliche Gegenstände wird keine Haftung übernommen.